

Afin de préserver votre santé,
votre médecin du travail vous
conseille de respecter :

La propreté des locaux

- Veiller à un entretien régulier des surfaces de travail, du matériel et des sols en respectant les bonnes pratiques de lavage et d'utilisation des détergents.



L'hygiène individuelle

- Avoir les mains propres, les ongles coupés courts, garder les cheveux attachés, porter coiffe et masque d'hygiène.
- Séparer tenue de travail et tenue de ville dans le vestiaire par une cloison.

Le niveau sonore

- Éviter d'utiliser simultanément, sauf nécessité, plusieurs appareils et matériels bruyants.

Boulangers
Pâtisseries
Prévention des risques
professionnels



EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail.

Édition de septembre 2016
Crédits photos : Pixabay



 www.presanse.org



Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail vous conseille de protéger :

Votre dos

- Appliquer les principes généraux de manutention de charges lourdes.
- Privilégier la flexion des membres inférieurs.
- Utiliser les moyens mécaniques mis à votre disposition (chariot roulant pour le transfert des sacs).



Votre système respiratoire

- Nettoyer quotidiennement les locaux, préférer l'aspiration au balayage des sols.
- Ne pas utiliser de soufflette ou balayette pour le nettoyage du matériel de travail.
- Nettoyer le plan de travail avec une raclette.
- Prévoir éventuellement un masque.
- Ne pas secouer ou brosser les vêtements mais les laver ; il devront être propres et ajustés.

Votre système circulatoire

- Pratiquer une activité physique régulière pour compenser la station debout prolongée et le piétinement.
- S'hydrater, boire très régulièrement et abondamment, en augmentant encore la quantité d'eau en période chaude.



Votre peau

- Porter des gants propres, secs et adaptés aux produits de nettoyage des locaux.
- Proscrire bagues et bracelets (risques d'accidents).

Vos dents

- Avoir une bonne hygiène dentaire pour prévenir les caries (particulièrement pour les pâtisseries) et consulter annuellement votre dentiste.



Votre sommeil

- Veiller à garder une quantité de sommeil suffisante pour permettre une récupération satisfaisante et une vigilance nécessaire au travail de nuit ainsi qu'à la manipulation des machines.



Consignes de sécurité

- Lors de l'utilisation des machines, respecter les consignes, maintenir les protections.
- Débrancher les machines avant toute opération de nettoyage ou de petits dépannages.
- Maintenir un bon état de rangement des locaux afin de garder les zones de circulation dégagées.
- Signaler tout matériel électrique endommagé.
- Porter des chaussures antidérapantes pour éviter les glissades sur les sols humides ou enfarinés.
- Porter des gants de protection à manches longues ignifugés pour prévenir des brûlures.
- Éviter l'encombrement par des sacs ou des cartons.
- Disposer les chariots de produits chauds dans les emplacements éloignés des espaces de circulation.
- En cas de brûlure, laisser refroidir la lésion sous l'eau courante pendant 10 min.
- Ne pas fumer ou manger sur les lieux de travail.