

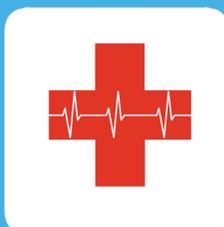
## Vaccinations

Penser à vérifier que vous êtes bien à jour de vos vaccinations.



## Trousse de secours

Vérifier que la trousse de secours est accessible, complète et que les dates limites d'utilisation des produits sont respectées.



## Contacts utiles

Tabac Info Service :

☎ 3989 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe)  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)

Drogues Info Service :

☎ 0800 23 13 13 (appel gratuit depuis un poste fixe)  
[www.drogues-info-service.fr](http://www.drogues-info-service.fr)

Alcool Info Service :

☎ 0980 980 930 (Coût d'un appel local depuis un poste fixe)  
[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)

## EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail.

Édition de septembre 2016

Crédits photos : @minicel73 - Fotolia.com



 [www.presanse.org](http://www.presanse.org)

**Carrossier**  
Prévention des risques professionnels



## Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail vous conseille de protéger :

### Vos oreilles

- Utiliser des casques ou des bouchons anti-bruit



### Vos mains

- Jamais de lavage avec des solvants ou de l'essence mais utiliser des produits adaptés
- Porter des gants de protection contre les produits chimiques dont le matériau est adapté aux produits manipulés comme indiqué dans les fiches de données de sécurité
- Appliquer des crèmes protectrices avant le travail, à renouveler plusieurs fois, ainsi que des crèmes réparatrices le soir, au coucher



### Vos yeux

- Mettre vos lunettes de protection dès qu'il existe un risque de projection



### Votre peau

- Porter des vêtements de protection que vous changerez souvent

### Vos voies respiratoires

- Se protéger des poussières en portant un masque anti-poussières type FFP2 a minima (voir Guide INRS réf. ED 61 06)
- Faire vérifier l'efficacité de la ventilation de la cabine
- Lors de l'utilisation des peintures, du mastic, etc. porter un masque à cartouches adapté
- Peintures et apprêts doivent être appliqués en cabine



### Votre dos et vos articulations

- Éviter la manutention manuelle
- Utiliser des moyens de levage
- Travailler dans un local chauffé en hiver

### Vos genoux

- Avoir recours à des tapis protecteurs ou des genouillères

### Vos pieds

- Porter des chaussures de sécurité équipées de semelles anti-perforation



### Restez vigilant

- Tous les produits chimiques sont potentiellement dangereux
- Ne pas fumer, boire ou manger sur les lieux de travail
- Si vous le souhaitez, une liste des produits et des fournisseurs est disponible auprès de votre médecin du travail

