

Pour les articulations

- Adopter les bonnes positions



- Ne pas prolonger les positions penchées en avant, en alternant positions assise et debout.
- Penser à régler le siège client à la bonne hauteur.
- Lors des brushings, bloquer les coudes contre le corps pour éviter le soulèvement des épaules.

EN SAVOIR PLUS

Pour toute question, contactez votre Médecin du travail ou l'équipe pluridisciplinaire de votre Service de Santé au Travail.

Édition de septembre 2016

Crédits photos : Pixabay sauf mention contraire

Être à jour de ses vaccinations (Diphtérie Tétanos Polio).

Ne pas boire ou manger sur les lieux de travail sauf si le salon de coiffure dispose d'une pièce où ne sont pas entreposés les produits.

AISMT 04 - AISMT 13 - AIST 83 - AIST 84 - AMETRA06 - APST BTP 06 - ASTBTP 13 - CMTI 06 - Expertis - GEST 05 - GIMS 13 - GMSI 84 - SAT Durance Luberon - SIST 84 - SIST Corse du Sud - SST Haute Corse - Santé au Travail-Provence

 www.presanse.org

Coiffeurs
Prévention des risques professionnels



 **Présanse**
Prévention-Santé-Sud-Est
Association des Services de Santé au Travail Paca-Corse

Afin de préserver votre santé, votre médecin du travail vous prescrit une ordonnance de prévention :

Pour les mains et les pieds

- Ne pas porter de bijoux aux poignets et aux mains ainsi que des chaussures «nus-pieds» en été afin de réduire le risque infectieux (trichogranulome).
- Utiliser des crèmes protectrices et régénératrices pour les débuts et fins de poste, des savons surgras pour se laver les mains et des serviettes sèches non souillées par les produits.
- Porter des gants autant que possible, de préférence en nitrile, à usage unique.



© eZeepics Studio-Fotolia.com

- L'hiver, hors du travail, mettre des gants.
- Privilégier l'utilisation d'instruments sans nickel ou à manches plastifiés, ainsi que les nouveaux ciseaux sans anneaux.

Veiller à maintenir un niveau sonore confortable (musique d'ambiance)

Pour les jambes

- Alternier dès que possible la position assise et la position debout, travailler en se déplaçant.
- Éviter les vêtements trop serrés au niveau des jambes et de l'abdomen.
- Surveiller son poids.
- Dormir avec les jambes surélevées.
- Pratiquer une activité physique (marche, natation).
- Éviter les sources de chaleur (exposition au soleil, bains chauds).
- Porter des chaussures confortables (éviter les talons de plus de 3 cm).
- Utiliser les tabourets à roulettes réglables en hauteur.



© gemenacom-Fotolia.com

Pour les risques d'accidents prépondérants (chutes, risques électriques...)

- Balayer régulièrement le salon.
- Sécher le sol dès qu'il est mouillé.
- Ne pas manipuler un outil électrique avec les mains mouillées.



Pour les voies respiratoires

- Respecter les conditions d'utilisation des produits techniques. Privilégier les produits en pâte ou en crème.
- Éviter les laques en aérosol.
- Aérer le local de préparation des colorations.
- Lors du balayage du sol, éviter d'utiliser le sèche-cheveux.